

**Аннотация**  
**дополнительной общеобразовательной программы**  
**«Веселая клюшка» (дети 6-7 года жизни)**

**АКТУАЛЬНОСТЬ**

Использование спортивных технологий и оборудования нового поколения помогают разнообразить физические упражнения и сделать их более интересными и занимательными. Флорбол – игровой вид спорта, включённый в программу как инновационный вид спорта в МБДОУ «Детский сад № 121».

**Новизна**

Программа включает современные направления физических упражнений и подвижных игр с элементами флорбола, освоение которых поможет естественному развитию организма ребенка, морфологическому и функциональному совершенствованию организма. Флорбол улучшает работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, укрепляет костно-мышечную систему, развивает подвижность суставов, увеличивает силу и эластичность мышц.

**Цель программы:** совершенствовать физическое развитие ребёнка дошкольного возраста 6-7 лет.

**Задачи программы:**

*Образовательные:*

- совершенствовать технику владения клюшкой и мячом
- выполнять освоенные физические упражнения с мячом и клюшкой;
- учить играть в подвижные игры с элементами флорбола.

*Развивающие:*

- развивать умение овладения техникой толчка; проявлять ловкость;
- развивать умение динамических упражнений с клюшкой и мячом.

*Воспитательные:*

- формировать у детей умение взаимодействовать друг с другом;
- выполнять комбинации вдвоем, втроем.

**ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:**

Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Благодаря своей эмоциональности игра в флорбол представляет собой средство не только физического развития, но и психологической разгрузки.