

Аннотация
дополнительной общеобразовательной программы
«Веселая клюшка» (дети 6-7 года жизни)

АКТУАЛЬНОСТЬ

Использование спортивных технологий и оборудования нового поколения помогают разнообразить физические упражнения и сделать их более интересными и занимательными. Флорбол – игровой вид спорта, включённый в программу как инновационный вид спорта в МБДОУ «Детский сад № 121».

Новизна

Программа включает современные направления физических упражнений и подвижных игр с элементами флорбола, освоение которых поможет естественному развитию организма ребенка, морфологическому и функциональному совершенствованию организма. Флорбол улучшает работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, укрепляет костно-мышечную систему, развивает подвижность суставов, увеличивает силу и эластичность мышц.

Цель программы: совершенствовать физическое развитие ребёнка дошкольного возраста 6 -7 лет.

Задачи программы:

Образовательные:

- совершенствовать технику владения клюшкой и мячом
- выполнять освоенные физические упражнения с мячом и клюшкой;
- учить играть в подвижные игры с элементами флорбола.

Развивающие:

- развивать умение овладения техникой толчка; проявлять ловкость;
- развивать умение динамических упражнений с клюшкой и мячом.

Воспитательные:

- формировать у детей умение взаимодействовать друг с другом;
- выполнять комбинации вдвоем, втроем.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Благодаря своей эмоциональности игра в флорбол представляет собой средство не только физического развития, но и психологической разгрузки.